

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Огурец консервированный	30	2.40	4	0	0	1
	1 блюдо	54-7с	Суп с макаронными изделиями	250	15.63	128	2	2	23
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	48.17	126	14	4	11
	гарнир	54-4г	Каша гречневая	150	14.00	233	8	6	36
	сладкое		Сок фруктовый	200	15.40	88	0	0	11
	хлеб бел.	901	Хлеб Домашний	60	4.25	150	4	2	27
	хлеб черн.	902	Хлеб ржаной	20	1.59	52	1	1	5
			Печенье	15	4.00	78	1	4	10
		54-3соус	Соус томатный основной	20	1.55	14	0	1	2