

Наименование продукта	Цена 14.05.2021
Вафли	180.59
Горох	45.74
Дрожжи сухие	1043.75
Икра кабачковая	140.52
Капуста белокачанная	19.38
Картофель	39.10
Кофейный напиток	414.90
Крупа гречневая	90.76
Крупа манная	36.73
Крупа перловая, ячневая	31.62
Крупа пшеничная	20.31
Лук репчатый	28.66
Макаронные изделия из мягких сортов пшеницы	41.84
Маргарин	163.50
Масло подсолнечное	160.39
Масло сливочное	441.25
Масло сливочное фасованное	548.06
Молоко 3,2% "Река молока"	58.00
Морковь	48.20
Мука пшеничная	22.80
Огурцы консервированные	96.00
Отдельные порционные части куриные	149.48
Паста томатная	156.20
Печенье	126.34
Пшено	47.00
Рис	65.94
Рыба мороженая	189.74
Сахар	51.61
Свекла	38.60
Сок томатный	55.31
Сок фруктово-ягодный	67.39
Соль	13.36
Сосиски	354.33
Субпродукты куриные	185.10
Сухари панировочные	43.64
Сухофрукты	225.83
Сыр твердый	449.36
Творог 9%	310.00
Филе куриное	250.31
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	32.80
Чай	744.00
Яблоки	82.68
Яйца куриные	8.38

Наименование продукта	Количество из 100 порций	Цена за кг	Стоимость	Стоимость 1 порции
Икра кабачковая 1/100гр				
Икра кабачковая	10.000	140.20	1402.00	140.02
Капуста тушеная 1/100гр				
Капуста белокочанная	14.300	19.38	277.134	4.63
Масло подсолнечное	0.350	160.39	56.1365	
Морковь	0.240	48.20	11.568	
Лук репчатый	0.480	28.66	13.7568	
Соль томатный	1.196	55.31	66.27476	
Мясо говяжья	0.100	22.80	2.280	
Смear	0.200	51.61	10.322	
Соль	0.300	13.36	1.336	
			463.09866	
Отутуд консервированный 1/100гр				
Отутуд консервированный	11.000	94.00	1034.00	10.34
Икра свекольная 1/100гр				
Секла	10.600	38.40	411.476	7.84
Лук репчатый	2.080	28.66	59.6128	
Соль томатный	1.488	55.31	82.26198	
Масло подсолнечное	0.750	160.39	120.2925	
Соль	0.100	13.36	1.336	
			78.17928	
Котлета из куриного филе с маслом сливочным 1/50/5 гр				
Филе куриное	3.700	250.31	926.147	12.48
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	0.800	32.80	26.24	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Судак панцирьный	0.500	43.64	21.82	
Масло подсолнечное	0.300	160.39	48.117	
Масло сливочное фасованное	0.500	441.25	220.625	
			1247.545	
Фрикадельки из куриного филе с маслом сливочным 1/50/5				
Филе куриное	3.700	250.31	926.147	12.28
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	0.800	32.80	26.24	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Масло сливочное фасованное	0.500	548.06	274.03	
			1227.713	
Биточки рубленные паровые из куриного филе с маслом сливочным 1/50/5				
Филе куриное	3.700	250.31	926.147	12.86
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	0.900	32.80	29.52	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Масло сливочное фасованное	0.300	548.06	164.406	
Масло сливочное фасованное	0.300	548.06	274.03	
			1281.839	
Куриное филе отаженное с маслом сливочным 1/50/5				
Филе куриное	7.2	250.31	1802.232	20.96
Соль	0.1	13.36	1.336	
Лук репчатый	2.1	28.66	79.45	
Масло сливочное	0.5	441.25	220.625	
			2095.843	
Сосиска отварная с маслом сливочным 1/100/10				
Сосиски	10.300	354.33	3649.166	41.62
Масло сливочное фасованное	1.000	548.06	548.06	
			4197.226	
Рыба жареная с маслом сливочным 1/50/5				
Рыба жареная	0.900	399.74	359.766	16.46
Мясо говяжья	0.300	22.80	7.5204	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Масло подсолнечное	0.300	160.39	53.4987	
Масло сливочное фасованное	0.500	548.06	274.03	
			1445.1247	
Тефтели из куриного филе тушеные в томатном соусе 1/60/50гр				
Филе куриное	3.800	250.31	951.178	12.36
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта	0.800	32.80	26.24	
Соль	0.300	13.36	2.472	
Лук репчатый	2.400	28.66	68.784	
Масло подсолнечное	0.400	160.39	64.234	
Мясо говяжья	0.400	22.80	9.12	
Соус				
Масло подсолнечное	0.084	160.39	13.47276	
Мясо говяжья	0.250	22.80	5.7	
Паста томатная	0.200	556.20	111.24	
Морковь	0.500	48.20	24.1	
Лук репчатый	0.120	28.66	3.4392	
Смear	0.075	51.61	3.87075	
			1236.00071	
Омлет натуральный с маслом сливочным 1/50/5гр				
Яйца куриные	100	8.38	838	12.41
Молоко 1.2% "Утка молочка"	1.500	58.00	87	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Масло подсолнечное	0.200	160.39	48.946	
Масло сливочное фасованное	0.500	548.06	274.03	
			1241.26545	
Жаркое по-домашнему 1/50/125гр				
Филе куриное	6.900	250.31	1727.139	23.96
Картофель	12.300	39.1	480.03	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Масло подсолнечное	0.600	160.39	96.234	
Паста томатная	0.300	556.20	166.86	
Соль	0.200	13.36	2.672	
			2296.487	
Каша молочная с манной крупой с маслом сливочным				
Крупа манная	2.300	36.72	85.380	10.92
Молоко 1.2% "Утка молочка"	7.500	58.00	435.00	
Соль	0.300	13.36	1.336	
Смear	0.450	51.61	23.245	
Масло сливочное фасованное	1.000	548.06	548.06	
			1093.3004	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 150/10				
Крупа гречневая	6.225	90.76	564.708	10.11
Соль	0.100	13.36	2.004	
Масло сливочное фасованное	1.000	441.25	441.25	
			1007.9178	
Макаронные изделия с маслом сливочным 1/125/5				
Макаронные изделия из макарон сорта палочка	4.375	41.84	183.05	4.59
Соль	0.125	13.36	1.67	
Масло сливочное фасованное	0.300	548.06	274.03	
			458.75	
Картофельное пюре 1/150/7				
Картофель	17.300	39.1	680.61	8.91
Соль	0.150	13.36	2.004	
Масло сливочное фасованное	0.300	441.25	220.625	
			891.239	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным 1/150/10				
Крупа пшеничная	6.000	20.31	121.86	5.65
Соль	0.100	13.36	2.004	
Масло сливочное фасованное	1.000	441.25	441.25	
			565.114	
Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным 1/100/7.5				
Рис	3.570	65.94	235.4058	5.66
Соль	0.001	13.36	0.01336	
Масло сливочное фасованное	0.750	441.25	330.9375	
			566.35666	
Гороховое пюре с маслом сливочным 1/150/10				
Горох	7.650	45.74	347.624	8.96
Соль	0.100	13.36	2.004	
Масло сливочное фасованное	1.000	548.06	548.06	
			897.688	
Суп гороховый с картофелем 1/250				
Картофель	6.675	39.1	260.9925	5.20
Горох	2.025	45.74	92.6235	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Масло подсолнечное	0.425	160.39	68.16575	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			519.76375	
Суп картофельный с клецками 1/250				
Картофель	6.675	39.1	260.9925	4.55
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Масло подсолнечное	0.200	160.39	32.078	
Соль	0.250	13.36	3.34	
Клецки				
Мясо говяжья	2.000	22.80	45.6	
Яйца куриные	14	8.38	117.32	
Масло сливочное фасованное	0.2275	441.25	100.384375	
Соль	0.025	13.36	0.3295	
			655.184035	
Суп картофельный с гречневой крупой 1/250				
Картофель	6.675	39.1	260.9925	4.82
Крупа гречневая	1.000	90.76	90.76	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Масло подсолнечное	0.200	160.39	32.078	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			483.8125	
Суп с макаронными изделиями 1/250				
Картофель	10.000	39.1	391.00	5.63
Макаронные изделия из макарон сорта палочка	1.000	41.84	41.84	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.39	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Масло подсолнечное	0.200	160.39	32.078	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			562.90	
Борщ со свежей капустой 1/250				
Секла	5.000	38.60	193	5.97
Капуста белокочанная	2.500	19.38	48.45	
Картофель	2.675	39.1	104.5925	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Паста томатная	0.480	556.20	71.852	
Масло подсолнечное	0.425	160.39	68.16575	
Смear	0.250	51.61	12.9025	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			296.9425	
Суп картофельный с рисовой крупой 1/250				
Картофель	10.000	39.1	391	5.54
Рис	0.500	65.94	32.97	
Лук репчатый	1.200	28.66	34.392	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Масло подсолнечное	0.200	160.39	32.078	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			554.03	
Рассольник Ленинградский 1/250				
Картофель	10.000	39.1	391.00	8.37
Рис	0.500	65.94	32.97	
Лук репчатый	0.800	28.66	22.928	
Морковь	1.200	48.20	60.25	
Отутуд консервированный	2.700	94.00	254.00	
Масло подсолнечное	0.425	160.39	68.17	
Соль	0.250	13.36	3.34	
			836.92	
Оладьи с сахаром				
Мясо говяжья в.с	8.47	22.80	193.156	
Яйца куриные	10	8.38	83.8	
Дрожжи сухие	0.060	2043.75	122.625	
Смear	0.3	51.61	15.483	
Соль	0.188	13.36	2.12888	
Масло растительное	0.9	160.39	144.351	
Смear	51.61		0	
			603.57388	

Накладная на 07.04. 2025 понедельник 2 неделя

[illegible]

[illegible][illegible]

Накладная на 10.04.2025г Среда 2 неделя

3.410[illegible]

Меню- раскладка на 06.02. 2025 г. Четверг 2 неделя

№ технол карты	Наименование продуктов и сырья	Единица измерения	Кол-во на одну порцию	Цена	Стоимость	Выдать
	ЗАВТРАК 1 - 4	62				
54-163 стр 16	Икра кабачковая	г	60		4.98	
	Икра кабачковая	кг	0.0622	80.00	4.98	3.856
54-24м стр 133	Шницель из курицы	г	75		37.01	
	куриная грудка (филе)	кг	0.063	522.00	33.04	3.925
	молоко	кг	0.0129	140.00	1.81	0.800
	хлеб пшеничный	кг	0.0093	50.00	0.47	0.577
	сухари панировочные	кг	0.0083	150.00	1.25	0.515
	масло подсолнечное	кг	0.0021	210.00	0.44	0.130
	соль поваренная йодированная	кг	0.0002	37.00	0.01	0.012
	Вода	кг	0.02140			1.327
	Каша перловая рассыпчатая	г	150		10.29	
54-5г	Крупа перловая	кг	0.0500	69.00	3.45	3.100
	масло сливочное	кг	0.0075	910.00	6.83	0.465
	соль поваренная йодированная	кг	0.000	37.00	0.01	0.025
	Вода	кг	0.12			7.440
54- 4 соусп157	Соус томатный основной	г	20		2.31	
	томатное пюре	кг	0.005	250.00	1.25	0.305
	мука пшеничная высший сорт	кг	0.001	56.00	0.06	0.061
	Морковь	кг	0.002	80.00	0.16	0.122
	Лук репчатый	кг	0.001	80.00	0.08	0.061
	масло сливочное	кг	0.001	910.00	0.55	0.037
	сахар	кг	0.001	405.00	0.20	0.031
	соль поваренная йодированная	кг	0.0005	37.00	0.02	0.031
	Вода		0.0200			
54-2гн стр 162	Компот из сухофруктов	г	200		20.84	
	Сухофрукты	кг	0.0268	750.00	20.10	1.662
	Сахар- песок	кг	0.007	105.00	0.74	0.434
	Вода	кг	0.2			12.400
	Вафли	г	0.025	410.00	10.25	1.550
	ИТОГО завтрак				85.67	
	ОБЕД 5 - 9 классы льгота	28				
	Огурец консервированный	г	30		2.40	
	Огурец консервированный	кг	0.03	80.00	2.40	0.84
					0.00	0
					0.00	0
						0
54-7с 34 стр	Суп картофельный с макаронными изделиями	г	250		15.63	
	картофель	кг	0.136	80.00	10.88	3.808
	макаронные изделия	кг	0.01	97.00	0.97	0.280
	морковь	кг	0.0125	80.00	1.00	0.350
	лук репчатый	кг	0.0125	80.00	1.00	0.350
	масло подсолнечное	кг	0.0025	210.00	0.53	0.070
	лавровый лист	кг	0.0005	2230.00	1.12	0.014
	соль поваренная йодированная	кг	0.0038	37.00	0.14	0.106
	Вода	кг	0.175			4.900
54-24м стр 133	Котлета из курицы	г	100		48.17	
	куриная грудка (филе)	кг	0.084	522.00	43.85	2.352
	молоко	кг	0.0129	140.00	1.81	0.361
	хлеб пшеничный	кг	0.0124	50.00	0.62	0.347
	сухари панировочные	кг	0.0083	150.00	1.25	0.232
	масло подсолнечное	кг	0.003	210.00	0.63	0.084
	соль поваренная йодированная	кг	0.0005	37.00	0.02	0.014
	Вода	кг	0.03000			0.840
54-5г	Каша гречневая	г	180		14.00	
	Крупа гречневая	кг	0.0825	69.00	5.69	2.310
	масло сливочное	кг	0.0091	910.00	8.28	0.255
	соль поваренная йодированная	кг	0.0008	37.00	0.03	0.022
	Вода	кг	0.12			3.360
стр157	Соус томатный основной	г	20		1.55	
	томатное пюре	кг	0.005	250.00	1.25	0.140
	мука пшеничная высший сорт	кг	0.001	56.00	0.06	0.028
	Морковь	кг	0.002	80.00	0.16	0.056
	Лук репчатый	кг	0.001	80.00	0.08	0.028
	масло сливочное	кг	0.001	910.00	0.55	0.017
	сахар	кг	0.001	405.00	0.20	0.014
	соль поваренная йодированная	кг	0.0005	37.00	0.02	0.014
	Вода		0.0200			0.560
	Сок фруктовый	г	200		10.01	
54-2гн стр 162	Сок фруктовый	кг	0.13	77.00	10.01	3.6400
	Вафли	г	0.025	410.00	10.25	0.7000
	Итого ОБЕД 5- 9 льгота				102.01	

Накладная на 06.02 2025 г четверг 2 неделя

[illegible]

Меню- раскладка на 11.04.2025г Пятница 2 неделя

№ технол карты	Наименование продуктов и сырья	Единица измерения	Кол-во на одну порцию	Цена	Стоимость	Выдать
	ЗАВТРАК 1 - 4	62				
	Огурцы	г	30		1.59	
	Огурцы консервированные	кг	0.02	79.33	1.59	1.240
54-12 м	Каша гречневая	г	150		9.11	
	крупя гречневая	кг	0.069	80.00	5.52	4.278
	масло сливочное	кг	0.0068	522.00	3.55	0.422
	соль пищевая	кг	0.0005	80.00	0.04	0.031
	Вода	кг	0.1814			11.247
	Курица тушенная с морковью	г	100		43.09	
	филе куриное	кг	0.0672	522.00	35.08	4.1664
	морковь	кг	0.0284	80.00	2.27	1.7608
	лук	кг	0.0129	80.00	1.03	0.7998
	паста томатная	кг	0.0091	250.00	2.28	0.5642
	мука пшеничная	кг	0.0027	56.00	0.15	0.1674
	масло сливочное	кг	0.0018	910.00	1.64	0.1116
	масло подсолнечное	кг	0.0027	228.26	0.62	0.1674
	соль	кг	0.0007	37.00	0.03	0.0434
	Вода	кг	0.04			2.48
	Фрукт	г	75		0.00	
	Яблоко	кг		140.00	0.00	0.000
	Чай с сахаром	г	200		3.21	
54-2гн	Чай черный байховый	кг	0.0005	750.00	0.38	0.031
	Сахар песок	кг	0.007	105.00	0.74	0.434
	Лимон	кг	0.007	300.00	2.10	0.434
	ВОДА	кг	0.2			
	Печенье	г	30		0.00	
	Печенье	кг	0	264.00	0.00	0.000
	Хлеб домашний	кг	0.03	70.77	2.12	1.860
	Хлеб ржаной	кг	0.01	66.15	0.66	0.620
	ИТОГО завтрак				59.78	
	ОБЕД 5 - 9 классы	29	22	7		
54-15з стр 15	Салат из свеклы	г	60		0.00	
	Свекла	кг		80.00	0.00	0
	масло подсолнечное	кг		210.00	0.00	0
	Соль поваренная йодированная	кг		37.00	0.00	0
	Вода	кг				0
54-8с стр 35	Суп гороховый	г	250		11.82	
	картофель	кг	0.085	80.00	6.80	2.465
	горох (сушеный)	кг	0.02	92.00	1.84	0.580
	лук репчатый	кг	0.0125	80.00	1.00	0.363
	морковь	кг	0.0125	80.00	1.00	0.363
	масло подсолнечное	кг	0.005	210.00	1.05	0.145
	лавровый лист	кг	0.00005	2230.00	0.11	0.001
	соль поваренная йодированная	кг	0.0004	37.00	0.01	0.012
	Вода	кг	0.1630			4.727
54-12 м	Плов с курицей	г	200		76.06	
	крупя рисовая	кг	0.0453	160.00	7.25	1.314
	куриatina (филе)	кг	0.1206	522.00	62.95	3.497
	морковь	кг	0.0134	80.00	1.07	0.389
	лук репчатый	кг	0.0084	80.00	0.67	0.244
	томатная паста	кг	0.0107	250.00	2.68	0.310
	масло подсолнечное	кг	0.0067	210.00	1.41	0.194
	Соль поваренная йодированная	кг	0.0008	37.00	0.03	0.023
	Вода	кг	0.1814		0.00	5.261
54-1хн стр187	Компот из сухофруктов	г	200		5.83	
	Смесь сухофруктов	кг	0.0268	190.00	5.09	0.777
	Сахар песок	кг	0.007	105.00	0.74	0.203
	ВОДА	кг	0.190			5.510
пром	Фрукт яблоко	г	75		14.00	
	Яблоко	кг	0.100	140.00	14.00	2.900
	Хлеб домашний	кг	0.06	70.77	4.25	1.740
	Хлеб ржаной	кг	0.02	66.15	1.32	0.5800
	Итого ОБЕД 5-9 льгота				107.70	

Накладная на 21.02.2025 г Пятница 2 неделя

[illegible]

Накладная на 2 неделю

	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятниц а		ИТОГО
масло сливочное	0.622	0.860	1.482	0.580	0.773	1.353	2.835
яйцо куриное	61.000	37.065	98.065	3.410		3.410	101.475
Яблоко	0.648		0.648	0.000		0.000	0.648
мука пшеничная	0.085	0.088	0.173	0.000	0.089	0.089	0.262
сахар-песок	0.756	0.660	1.416	1.082	0.479	0.637	2.197
соль	0.081	#REF!	#REF!	0.200	0.225	#REF!	#REF!
			0.000			0.000	0.000
крупа овсяная			0.000	2.3250		2.325	2.325
крупа рисовая	0.135	3.294	3.429		6.743	6.743	
макаронные изделия	3.111		3.111	0.000	0.280	0.280	3.391
куриная грудка (филе)	2.533		2.533	0.000	6.277	0.533	6.810
Крупа перловая			0.000		3.100	3.100	3.100
крупа манная			0.000	0.304		0.304	0.304
Сыр твердый	0.915		0.915			0.000	0.915
			0.000			0.000	0.000
0			0.000	0.014	0.000	0.014	0.014
масло подсолнечное	0.297	0.135	0.432	0.450	0.284	2.512	3.246
Капуста белокочанная	5.429	0.000	5.429	1.972		1.972	7.401
морковь	1.212	0.514	1.725	1.088	0.528	0.109	1.725
томатный сок	0.555		0.555	0.479		7.664	8.142
лук репчатый	1.0374	0.4400	1.477	0.7163	0.4390	29.2244	30.380
петрушка	0.104		0.104			0.000	0.104
огурец соленый	0.508	0.506	1.014			0.000	1.014
Печенье	0.810		0.810	1.800		0.000	1.800
Хлеб ржаной	1.319		1.319	2.250		2.250	3.569
свекла		1.83000	1.830	3.254		0.000	3.254
лимонная кислота			0.000	2.842		2.842	2.842
минтай		4.880	4.880			0.000	4.880
			0.000			0.000	
сметана	0.427		0.427	0.363	0.445	0.808	1.235
молоко			0.000	12.758	1.161	13.919	13.919
творог			0.000	4.328		4.328	4.328
ванилин			0.000	0.001		0.001	0.001
молоко сгущенное			0.000	0.000		0.000	0.000
какао			0.000	0.007		0.007	0.007
Чай черный байховый	0.031		0.031	1.662		1.662	1.692
банан			0.000		#REF!	#REF!	#REF!
сок фруктовый			0.000			0.000	0.000
огурец свежий			0.000		1.24	1.240	0.725
			0.000			0.000	
Икра кабачковая	1.485		1.485	2.31		2.310	
			0.000			0.000	
картофель	6.0966	2.7540	8.851	0.7888	3.8080	0.0000	4.597
			0.000			0.000	13.447
Вода	47.1158		47.116	36.4190	30.8268	#REF!	#REF!
сухари панировочные			0.000	0.1612	0.7470		0.908
Смесь сухофруктов	0.724	1.635	2.358		0.031	0.031	0.908
горошек зеленый			0.000		3.8564	3.856	2.389
кофейный напиток			0.000	0.455		0.455	3.856
горох сушеный			0.000		0.58	0.580	0.455
						0.000	0.580

ОСТАТОК

1-4

2 неделя

	пон	вт	ср	чт	пт	итого		
Горох (сушеный)						0		
Зеленый горошек				3.9		3.9		
Какао			0.122			0.122		
Кофейный напиток			0.305			0.305		
Кислота лимонная						0		
Кр гречневая						0		
Кр манная			0.299			0.299		
Кр перловая				3.25		3.25		
Икра кабачковая						0		
Макароны	3.06					3.06		
Масло подсолнечное		0.195		0.137	0.436	0.768		
Молоко сгущеное			0.555			0.555		
Мука пшеничная	0.054	0.065		0.065		0.184		
Огурцы консервированные						0		
Паста томатная	0.36				0.696	1.056		
Рис		3.51			2.945	6.455		
Сахар ванильный			0.002			0.002		
Сахар	0.558	0.455	1.037	0.455	0.455	2.96		
Сок фруктовый						0		
Соль пищевая	0.048	0.078	0.043	0.046	0.052	0.267		
Сухофрукты		1.742			1.742	3.484		
Овсянка			0.939			0.939		
Чай черный	0.06			0.065		0.125		
Печенье			1.83		1.95	3.78		
Капуста	5.34					5.34		
Картофель						0		
Лук	0.306	0.059			0.546	0.911		
Морковь	0.228				0.871	1.099		
Огурцы свежие					1.95	1.95		
Свекла		4.043				4.043		
Яблоки	12		7.32			19.32		
Масло сливочное	0.612	0.637	0.311	0.553		2.113		
Сыр твердый	0.9					0.9		
филе куриное				4.115	7.839	11.954		
Филе рыбы		5.876				5.876		
Яйца куриные	60	11	4			75		
бананы					4.875	4.875		
лимоны						0		
говядина						0		
Молоко			9.699	0.839		10.538		
Печень говяжья						0		
Сметана			0.159	1.3		1.459		
Творог			4.258			4.258		
Дрожжи						0		
Минтай						0		
Артек						0		
Сухари панировочные			0.159	0.54		0.699		
Вафли		1.625		1.625		3.25		

Бюджет 5-9

	пон	вт	ср	чт	пт	итого
Горох (сушеный)					0.44	0.44
Зеленый горошек						0
Какао						0
Кофейный напиток			0.105			0.105
Кислота лимонная			0.012			0.012
Кр гречневая						0
Кр манная						0
Кр перловая				1.1		1.1
Икра кабачковая	1.32			1.32		2.64
Макароны			1.428	0.22		1.648
Масло подсолнечное	0.242	0.176	0.263	0.101	0.323	1.105
Молоко сгущеное						0
Мука пшеничная	0.024	0.022	0.078	0.022		0.146
Огурцы консервирован	0.414	0.413				0.827
Паста томатная	0.154		0.51		0.235	0.899
Рис	0.11	1.188			0.997	2.295
Сахар ванильный						0
Сахар	0.154	0.154	0.214	0.154	0.154	0.83
Сок фруктовый						0
Соль пищевая	0.026	0.035	0.116	0.099	0.031	0.307
Сухофрукты	0.59	0.59			0.59	1.77
Овсянка						0
Чай черный				0.022		0.022
Печенье	0.66					0.66
Капуста		0.55	0.525			1.075
Картофель	4.968	2.244	0.571	2.992	1.87	12.645
Лук	0.592	0.295	0.817	0.275	0.46	2.439
Морковь	0.799	0.275	0.924	0.275	0.57	2.843
Огурцы свежие						0
Свекла		1.368	2.23		1.368	4.966
Яблоки			2.1			2.1
Масло сливочное		0.238	0.424	0.187		0.849
Сыр твердый						0
филе куриное	2.064		1.411	1.393	2.633	7.501
Филе рыбы		1.989				1.989
Яйца куриные		4				4
бананы					1.65	1.65
лимоны						0
говядина						0
Молоко			2.1	0.284		2.384
Печень говяжья						0
Сметана			0.874	0.44		1.314
Творог						0
Дрожжи						0
Минтай						0
Артек						0
Сухари панировочные				0.183		0.183
Вафли		0.55		0.55		1.1